1,2,3,4,5

Будем с шишками играть.

Будем с шишками играть.

Наши ручки развивать.

Шишки в ручку мы возьмём

И тихонечко сожмём.

Ручка левая сжимает,

Правая ей помогает!

На ладошке нашей шишка,

Как в берлоге дремлет мишка.

Нам тут некогда дремать,

Будем шишки мы катать!

Стали руки замерзать.

Будем пальцы согревать.

Между шишками катаем,

Шишкой пальцы разминаем!

Мы теперь ладошки греем,

Растираем их быстрее!

Шишка ручкам помогает

И ладошки согревает!

(ПРОДОЛЖЕНИЕ)

1,2,3,4,5

Будем шишку мы щипать.

Будем шишку мы щипать,

Наши пальцы разминать!

Чтобы пальчики размять,

Снова надо шишку взять.

Каждый пальчик, как иголкой,

Шишкою уколем ловко.

Наши пальчики играют.

Шишку весело вращают.

1,2,3,4,5

Нам так нравится играть!

А теперь погладим шишку,

Словно плюшевого мишку.

Шишку гладим осторожно,

Нам играть вот так несложно.

1,2,3,4,5

Мы закончили играть!

Мы закончили играть,

Ручкам надо отдыхать!