**Рабочий лист занятия внеурочной деятельности**

Фамилия Имя\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

Тема занятия\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

* **Определение типа волос (по справочным материалам определите тип своих волос)\_**\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_
* **! Вспомните правила техники безопасности при работе с веществами и оборудованием**
* **Лабораторная работа «Определение pHшампуня»**

*А) с помощью цифровых датчиков*

1.Приготовьте раствор шампуня, растворив 5-6 капель в дистиллированной воде.

2. Перед началом работы проводится подготовка электрода pH. Снимается защитный колпачок, в лабораторной «промывалке» с дистиллированной водой ополаскивается электрод, высушивается с помощью фильтровальной бумаги.

3. Запускается программа измерения «Цифровой лаборатории».

4. Мультидатчик подключается к pH датчику.

5. Исследуемый образец помещается в химический стакан.

6. pH датчик помещается в исследуемый раствор, через 5-7 минут фиксируется показатель.

7. Для других образцов провести аналогичные измерения, результаты записать в таблицу.

*Б) с помощью универсальной индикаторной бумаги*

Поместите универсальный индикатор в раствор шампуня. По шкале определите значение pH.

**Проанализируйте лабораторную работу и сделайте выводы, заполнив таблицу.**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| № | Название шампуня | pH (датчик) | pH (индикатор) | вывод |
| 1 | «Чистая линия» |  |  |  |
| 2 | «ELSEVE» |  |  |  |
| 3 | HEAD & SHOULDERS |  |  |  |

* **Составьте памятку по уходу за волосами**

**\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_**

**Справочные материалы.**

****

**Определение типа волос.**

|  |  |
| --- | --- |
| **У вас сухие волосы**, если: они остаются чистыми по 6-7 днейотсутствует блеск;кончики ломаются и секутся;волосы легко электризуются;сушка феном делает их более хрупкими;очень сложно уложить. | **У вас жирные волосы,** если: уже на следующий день после мытья прическа выглядит грязной;кончики почти не секутся;пряди быстро становятся тяжелыми, приобретают некрасивый сальный блеск;хорошо укладываются. Но держат форму недолго;после мытья нет ощущения сухости кожи;не электризуются. |
| **У вас нормальные волосы,** если: локоны становятся жирными примерно на 3 день после мытья;кончики бывают суховатыми, но секутся редко;сушка феном не портит их вид;после мытья иногда бывает ощущение стянутой кожи;иногда электризуются;хорошо укладываются и держат форму. | **У вас комбинированные волосы,** если: кончики сухие и посеченные;у корней волосы становятся жирными уже на 3 день;локоны приобретают сальный блеск по всей длине на 4 день после мытья;концы электризуются;иногда после мытья возникает ощущение сухости кожи головы;после сушки феном кончики пушатся;держится только прикорневая укладка |

 **Определение рН.**



**Кислотность кожи**

Поверхность кожи покрывает плёнка, состоящая из жира, пота и кислот. Ещё она называется мантией. На поверхности кожи живут полезные бактерии. В результате их жизнедеятельности образуются различные кислоты. В основном — молочная, лимонная и уксусная. Именно поэтому плёнка называется кислотной мантией и её рН— тоже кислотный.

рН кожи варьируется от 3 до 7. Например, pH здоровой кожи лица и головы — 4,7-5,7.

Средства по уходу с уровнем pH = 3,5-5,5 считаются благоприятными для волос. Нейтральным показателем для волос и кожи головы человека является уровень рН = 4,5-5,5.