

Развитие мелкой моторики у детей раннего возраста.

Задержка моторного развития перестала быть редкостью: современные дети с трудом овладевают навыками расстёгивания пуговиц, завязывания шнурков и прочее. Как следствие-адаптационные проблемы в детском саду.

Уровень развития движений ребёнка определяет уровень его физического и психического развития. Чем выше его двигательная активность, тем он лучше развивается. Поэтому, начиная с самого раннего возраста, развитию общей и мелкой моторики ребёнка необходимо уделять особое внимание.

Ранний возраст характеризуется высокой интенсивностью физического и психического развития. Повышается активность ребёнка, усиливается её целенаправленность, более разнообразными и координированными становятся движения, в том числе и мелкая моторика руки.

Данный возраст характеризуется рядом новообразований, учёт которых важен для дальнейшего развития ребёнка. Так, с 1,5-3 лет происходят существенные изменения в характере и содержании деятельности ребёнка, в отношениях с окружающими: взрослыми и сверстниками. Ведущий вид деятельности в этом возрасте-предметно-действенное сотрудничество. Действия ребёнка приобретают целенаправленный характер.

В этом возрасте стремительно развивается речь: увеличивается словарный запас, появляются элементарные виды суждений.

Также происходит совершенствование мелкомоторных функций рук ребёнка, с которыми тесно взаимосвязаны процессы мышления.

Педагоги и психологи, занимающиеся проблемами развития дошкольников единодушно схожи в том мнении, что мелкая моторика очень важна, поскольку через неё развиваются такие высшие свойства сознания, как внимание, мышление координация, воображение, наблюдательность, зрительная и двигательная память, речь.

Основные правила для родителей:

*Начинайте занятия как можно раньше и придерживайтесь регулярности тренировок

*Старайтесь начинать упражнения с массажа кистей рук и пальцев

*Чтобы увлечь ребёнка совмещайте упражнения с игрой

*Упражнения должны соответствовать возрасту ребёнка и уровню его физического развития

*На первых этапах обязательно помогать ребёнку

*Начинайте с самых простых упражнений, переход к сложным должен быть постепенным

*Поощряйте желания ребёнка придумывать новые упражнения

*Прекращайте упражнения, если малыш устал

*Хвалите ребёнка за успехи

Игры направленные на развитие мелкой моторики в раннем возрасте

Дидактические игры: «Стержни и кольца», «Цветные вкладыши», «Чудесный мешочек», «Сухой бассейн», «Мозаика», «Разбор разных круп», «Выкладывание из палочек геометрических фигур», «Рисование на крупе»

Пальчиковая гимнастика: «Наша армия», «Домашние птицы», «Новогодние игрушки», «Наша мама», «Помощник», «Пальчики ,здравствуйте!», «Овощи», «Фрукты»

Успехов ВАМ!!! Воспитывайте с радостью!