**БРОСОК ОТ ПЛЕЧА ПРАВОЙ РУКОЙ**

**БРОСОК ОТ ПЛЕЧА ЛЕВОЙ РУКОЙ**

**БРОСОК ДВУМЯ РУКАМИ ОТ ГРУДИ**

**БРОСОК ДВУМЯ РУКАМИ ИЗ-ЗА ГОЛОВЫ**

**БРОСОК ДВУМЯ РУКАМИ СНИЗУ**

**Тема урока**

**«МЕТАНИЕ НАБИВНОГО МЯЧА ИЗ РАЗЛИЧНЫХ ПОЛОЖЕНИЙ»**