**Онлайн-марафон «Бежим вместе»**

1 Цели забега

1.1. Забег проводится с целью:

• пропаганды здорового образа жизни и приобщения детей и родителей к активным занятиям физической культурой и спортом;

• развития массового спорта;

• стимулирования роста спортивных достижений в беге на длинные дистанции.

2.Инструкция.

Воспитатели совместно со своими детьми снимают видео-приглашение на участие в забеге «Бежимвместе»,озвучивая главные условия для участия:

- Дистанция забега вокруг своего дома.

-Бежать должен ребенок и один из родителей

-Снять видео и отправить его в соц группу «Вайбер» в течение суток( дату озвучивает воспитатель на свое усмотрение)

-По окончанию дистанции сказать слова «Бежим вместе»

3.Подведение итогов.

Воспитатели просматривают присланные видеоролики,формируют его в один видео –сюжет.

В вечернее время в детском саду просматривают видео сюжет с детьми,обсуждают.

4.Награждение.

Награждаются все участники марафона медалями(см.Приложение)

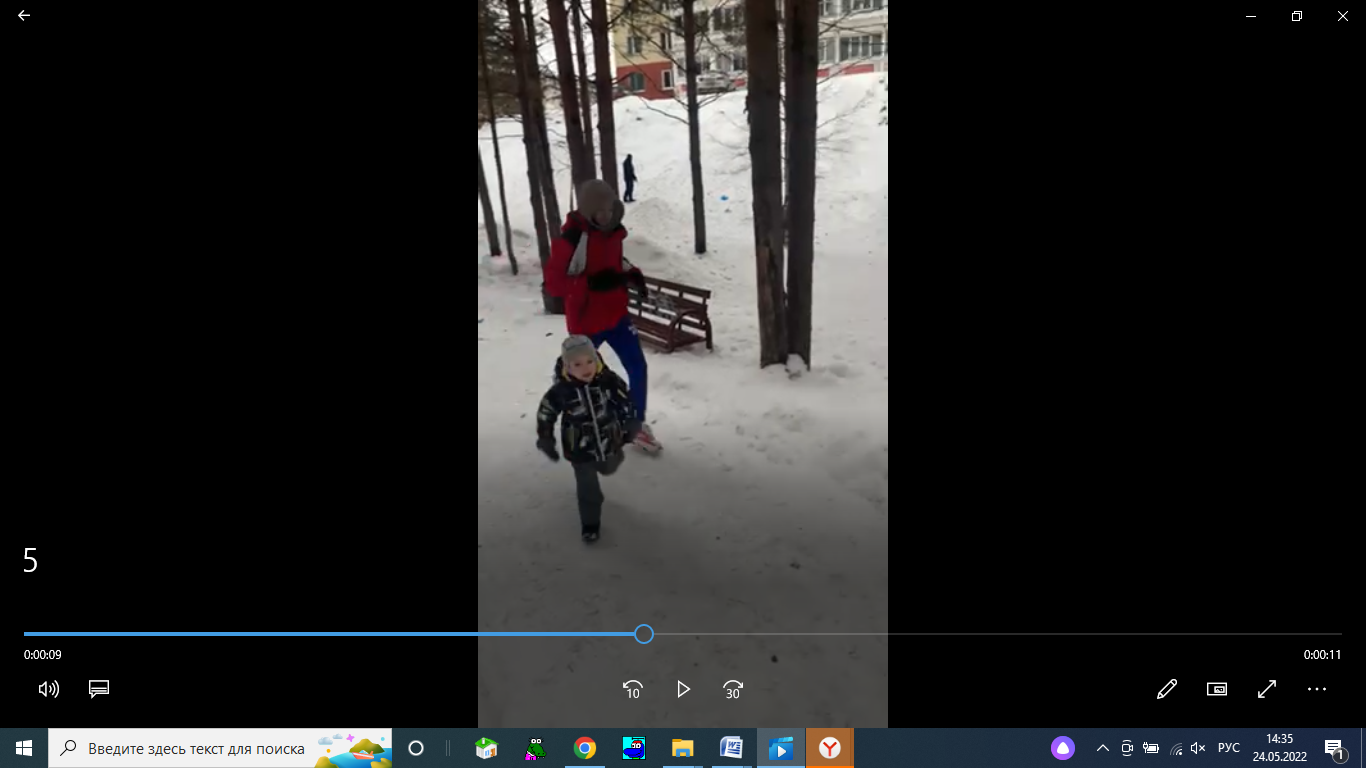
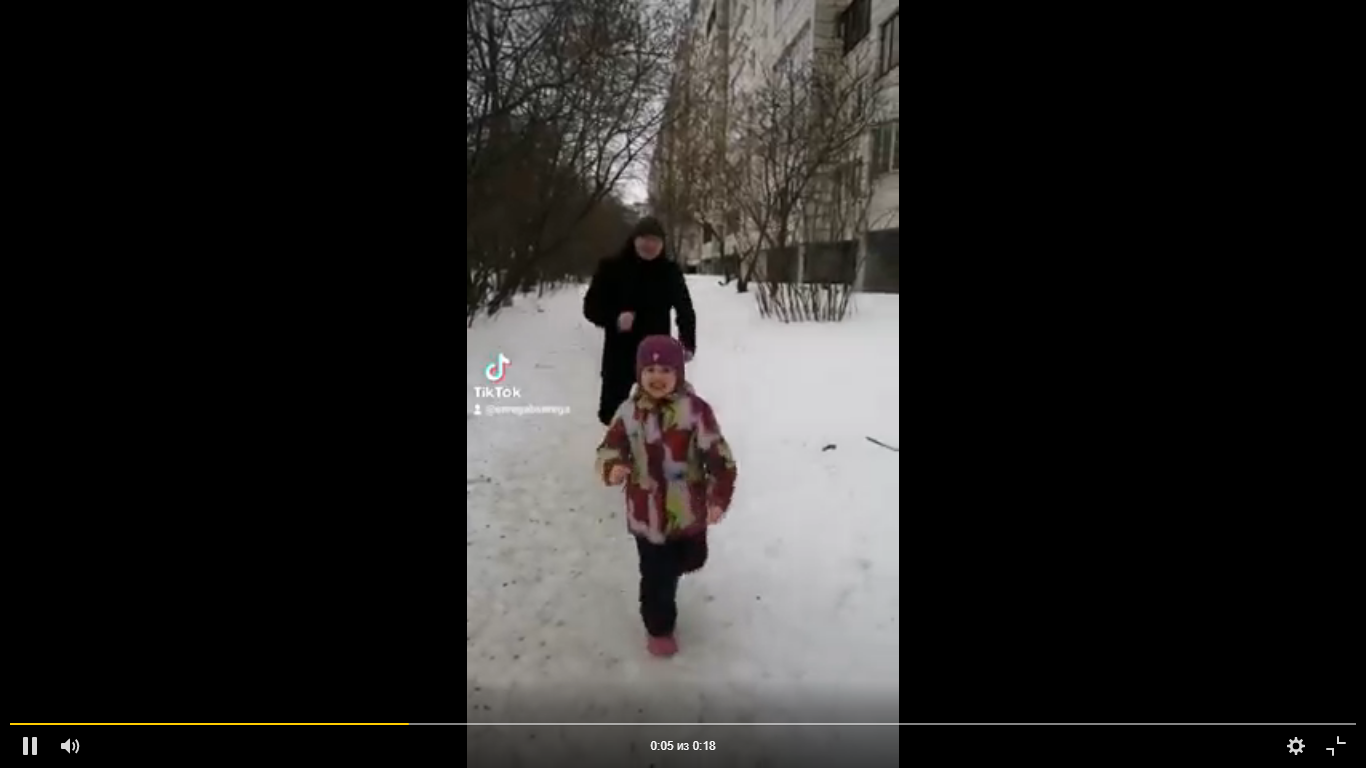
Приложение 1

Медали для участников:



Фотоотчет

****

****